

**Medisch Centrum Thijinge
Huisartsenpraktijk Zuidwolde
Oosterweg 26 a
7921 GB Zuidwolde**



Patiënteninformatie

Vasectomie

Huisartsen:

**G.J. Anholts, S.P. Dam, M.F.P Hoving, R.M Hulshof, M.J. Jafri en
A. Zuidhof tel 0528-371133.**

Uw huisarts heeft in overleg met u een vasectomie afgesproken.

Afspraak

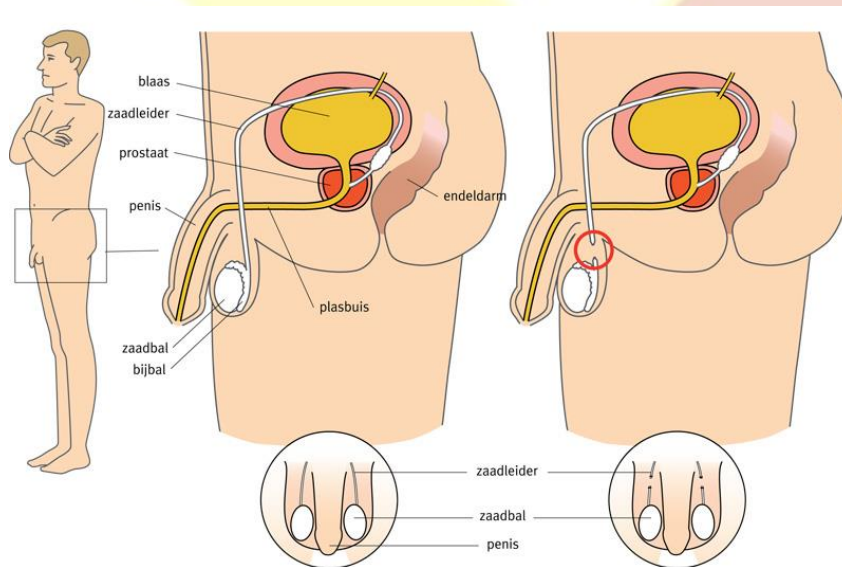
Op.....dag.....om.....uur

U kunt zich hiervoor melden bij de doktersassistente aan de balie.

Sterilisatie man

Wat is een sterilisatie van de man?

- Sterilisatie van de man is een kleine operatie. Hierbij worden de zaadleiters doorgesneden en korter gemaakt. Hierna worden ze dicht gebrand en dichtgebonden. De zaadcellen kunnen dan niet meer uit de penis komen. Bij het klaarkomen komt alleen het vocht vrij, zonder zaadcellen. Hierdoor kunt u een vrouw niet meer zwanger maken.



Operatie

- De arts voelt eerst naar de zaadleider aan één kant van uw balzak. Op die plek krijgt u een prik om de huid te verdoven.
- Dan maakt de arts een klein sneetje boven in de balzak. Hierdoor kan de arts de zaadleider zien.
- De arts zet twee klemmetjes op de zaadleider en haalt een stukje van de zaadleider weg.
- Daarna maakt de arts beide uiteinden van de zaadleider dicht.
- Het sneetje in de huid wordt gehecht. Soms is het sneetje zo klein dat er geen hechting nodig is.
- Daarna doet de arts hetzelfde aan de andere kant van de balzak. De hele operatie duurt ongeveer een halfuur.

Hoe kunt u zich voorbereiden op een sterilisatie?

- Als u medicijnen gebruikt om het bloed dunner te maken, bespreek dit dan met uw arts. Uw arts vertelt u of u voor een korte tijd moet stoppen met de medicijnen of gewoon door kunt gaan.
- Paracetamol mag u gewoon gebruiken.
- Als u vroeger (als kind) al eens geopereerd bent in uw balzak of een aldaar een infectie heeft gehad vertel dit dan aan uw arts. Een sterilisatie kan dan moeilijker zijn.
- Scheer voor de operatie uw balzak en het gebied rond de balzak en penis. Uw arts vertelt u hoe u dit het beste kunt doen.

Wat moet ik doen na de operatie?

- Direct na de operatie moet u een strakke onderbroek aantrekken. In de onderbroek worden wat wondgazen gelegd. De strakke onderbroek drukt uw ballen tegen uw onderbuik. Daardoor staat er minder spanning op de zaadleiters. Dit maakt de kans op een bloeding of zwelling kleiner.
- Zorg ervoor dat iemand u na de ingreep naar huis brengt. U mag zelf niet rijden.
- De verdoving is na 2 tot 3 uur uitgewerkt. De eerste paar dagen kan de balzak nog gevoelig en wat dikker zijn. Dan is het prettig om een strakke onderbroek te blijven dragen. Ook kan de huid van uw balzak rond de wondjes wat blauw zien. Bij pijn kunt u paracetamol nemen.
- Doe het de eerste dagen rustig aan om bloeding en zwelling te voorkomen. Het is verstandig om 1 of 2 dagen vrij te nemen. Daarna kunt u uw gewone werk weer doen. U mag geen zwaar lichamelijk werk doen in de eerste week na de operatie. Ook kunt u beter niet gaan fietsen of sporten.
- De eerste 5 dagen na de operatie kunt u beter niet vrijen of masturberen. Soms kunnen bloedvaatjes in het wondgebied hierdoor weer open gaan.
- U mag gewoon kort douchen. Echter, niet in bad.
- De huid wordt gehecht.

Wat zijn bijwerkingen van sterilisatie bij de man?

- Nabloeden: soms kunnen de wondjes een beetje nabloeden. Dit kan geen kwaad. Doe eventueel wat verbandgaas in uw onderbroek, en leg dat tegen de wondjes aan.
- Bloeduitstorting: soms kan er een bloeduitstorting ontstaan, waardoor de huid van uw balzak blauw wordt. Meestal gaat het om kleine blauwe plekken, soms zijn ze wat groter. Dit kan geen kwaad.
- Zwelling: soms kan uw balzak veel dikker worden omdat er een extra grote bloeduitstorting in komt. Bel dan uw arts.
- Napijn: soms kunt u na de operatie wat napijn hebben. Deze pijn is niet heftig maar wat zeurend. Sommige mannen geven het aan als 'een zwaar gevoel'. Heel soms blijft dit gevoel na de operatie voor langere tijd aanhouden.
- Ontsteking: soms kan een operatiewondje gaan ontsteken. De balzak kan dan rood, dik en pijnlijk worden en gaan gloeien. Er kan pus uit het wondje komen en u kunt koorts krijgen. Als dat zo is, bel dan direct met uw arts die u

geopereerd heeft of met de huisartsenpost.

Wanneer moet u uw arts bellen?

Bel direct met uw huisarts of de huisartsenpost als 1 of meer van de volgende dingen voor u kloppen:

- U krijgt koorts na de operatie.
- Uw balzak wordt heel dik door een bloedingstorting.
- Uw balzak wordt rood, warm of gaat meer pijn doen.
- Er komt pus uit de wondjes van de operatie.

Hoe gaat het verder na sterilisatie?

Na de sterilisatie bent u niet direct onvruchtbaar

Het duurt 2 tot 3 maanden voordat alle zaadcellen uit het zaadvocht zijn verdwenen.

- Na 3 maanden moet u wat zaadvocht laten onderzoeken.
- Vang al het zaadvocht direct op in een speciaal potje (dus niet in een condoom).
- Breng het potje binnen 1 uur naar het ziekenhuis te Hoogenveen. Maak vooraf een afspraak door te bellen met het telefoonnummer op het bijgeleverde formulier. Met de microscoop wordt gekeken of er geen levende zaadcellen meer in zitten.
- U kunt pas onbeschermd vrijen als de uitslag van het zaadonderzoek aangeeft dat het veilig is.
- Tot die tijd moet u een voorbehoedmiddel blijven gebruiken.
- De stukjes zaadleider worden opgestuurd naar de patholoog om te onderzoeken of daadwerkelijk de juiste structuur is verwijderd.

Let op: Sterilisatie beschermt niet tegen soa.

Risico dat u toch weer vruchtbaar wordt

Er is een kleine kans dat u toch weer vruchtbaar wordt. Dit kan gebeuren, ook als het onderzoek van het zaadvocht eerder geen zaadcellen meer liet zien. Heel soms groeien de uiteinden van de zaadleiters na een tijd weer aan elkaar. Van de 1000 stellen waarvan de man gesteriliseerd is, worden per jaar minder dan 5 toch zwanger.

Hersteloperatie

Een sterilisatie kan niet meer teruggedraaid worden. Het blijft zo. Een hersteloperatie is heel moeilijk en veel mannen blijven daarna toch onvruchtbaar.

Kosten

De kosten van de vasectomie zijn € 419,51 (2023). Indien u aanvullend hiervoor verzekerd bent zal deze (deels) worden vergoed. Raadpleeg daarom altijd voor de ingreep uw verzekeraar. De kosten voor de pathologie (het nakijken of de juiste structuren zijn verwijderd) en de sperma controle zijn niet meegerekend in bovenstaand bedrag. Deze zullen van het eigen risico afgetrokken worden.

